

El Bienestar Integral

Estimables hermanos, amigos, compañeros de estudios, de inquietudes: vamos a platicar un poco. Ciertamente, a través de estas disquisiciones, nos proponemos entre todos, buscar una solución, a muchas inquietudes íntimas.

No pretendo saber más que ustedes, ni creo que ustedes pretendan saber más que mi insignificante persona. Sólo queremos reunirnos, para compartir nuestras inquietudes; ¡y eso es todo! Nos anima la sinceridad.

Necesitamos del BIENESTAR INTEGRAL. Todos sufrimos, tenemos amarguras en la vida; queremos cambiar. En todo caso; pienso yo, y ustedes estarán de acuerdo; en que, el Bienestar Integral es el resultado del AUTO-RESPETO.

Esto parecería bastante extraño a un economista, a un filósofo, etc. ¿Qué tendría que ver, por ejemplo, el auto-respeto con la cuestión económica, o con los problemas relacionados con el trabajo, o con la fuerza del trabajo, con el capital, etc.?

Voy a decirles lo siguiente: el Nivel del Ser atrae nuestra propia vida. Vivíamos nosotros en una casa muy hermosa de la ciudad de México. Tras esa casa existe un terreno amplio que estaba vacío.

Un día cualquiera, un grupo de "paracaidistas" (como les llamamos), invadió aquel terreno. Pronto edificaron sus chozas de cartón y se establecieron allí.

Incuestionablemente, se convirtieron en algo sucio dentro de aquélla "colonia" tan hermosa. No quiero subestimarlos, pero realmente, si sus chozas de cartón estuvieran aseadas, nada les objetaría. Desgraciadamente, había entre esas gentes un desaseo espantoso.

Observé cuidadosamente desde la azotea de la casa, la vida de aquéllas personas: se insultaban, se herían, se emborrachaban, no se respetaban a sí mismos; tampoco respetaban a sus semejantes. Su vida era horripilante en miseria y en abominaciones.

Si antes no se veían por allí las patrullas de la policía, después; éstas, andaban siempre visitando la colonia; si antes esa colonia era pacífica, después se volvió un infierno.

Así pude evidenciar que el Nivel del Ser atrae nuestra propia vida; ¡eso es obvio! Supongamos que uno de esos habitantes, resolviera de la noche a la mañana, "respetarse a sí mismo" y respetar a los demás. ¡Obviamente cambiaría!

¿Qué se entiende por "respetarse a sí mismo"? Dejar la delincuencia, no robar, no fornicar, no adulterar, no envidiar el bienestar del prójimo, ser humilde, sencillo, abandonar la pereza, convertirse en una persona activa, aseada, decente, etc.

Al respetarse un ciudadano a sí mismo, cambia de NIVEL DEL SER, ¡eso es lógico! Y al cambiar de Nivel del Ser, incuestionablemente, atrae nuevas circunstancias.

Pues, se relacionaría con gentes más decentes, con gentes distintas; y posiblemente, ese motivo de relaciones, provocaría un cambio económico y social en su existencia.

Así se cumpliría esto que estoy diciendo; de que el auto-respeto integral viene a provocar el bienestar social y económico.

Pero si uno no sabe respetarse a sí mismo, tampoco respeta a sus semejantes; se condena a sí mismo, a una vida infeliz, desventurada.

El principio del Bienestar Integral, está en el auto-respeto. No olviden ustedes que "lo exterior es tan solo la reflexión de lo interior".

Eso ya lo dijo Don Emmanuel Kant, el filósofo de Königsberg. Si estudiamos cuidadosamente "La Crítica de la Razón Pura", descubrimos ciertamente, que "lo exterior es lo interior" (palabras textuales de Don Emmanuel Kant).

La imagen del exterior del hombre y las circunstancias que le rodean, son el resultado de la AUTOIMAGEN. Todos tenemos una auto-imagen. Esa palabra, "auto-imagen" (compuesta), es profundamente significativa.

Precisamente, me viene a la memoria, en estos momentos, la fotografía aquélla de Fernando. Se le saca una fotografía a nuestro amigo Fernando, y como cosa curiosa salen en la foto dos Fernandos.

Uno, muy quieto, posición firme, con el rostro hacia el frente; el otro aparece caminando frente a él, con el rostro en forma diferente, etc. ¿Cómo es posible que en una foto salgan dos Fernandos?

Yo creo que esta foto vale la pena ampliarla, porque puede servir para mostrarla a todas las personas en estos estudios. Obviamente, yo pienso que el segundo Fernando, sería la autorreflexión del Fernando original; ¡eso es obvio!

Porque escrito está que "la Imagen exterior del hombre y las circunstancias que le rodean, son el resultado de la auto-imagen". También está escrito que "lo exterior es tan solo la reflexión de lo interior".

Y las personas, y las cosas con las que nosotros nos encontramos en la vida, son la autorreflexión de nosotros mismos, porque "lo exterior es lo interior", dijo Don Emmanuel Kant, el filósofo de Königsberg.

Así que, si nosotros no nos respetamos, si la imagen interior de sí mismos es muy pobre, si estamos llenos de defectos psicológicos, de lacras morales; incuestionablemente, surgirán eventos desagradables en el mundo exterior, dificultades económicas y sociales, etc.

Más no olvidemos que la imagen exterior del hombre y las circunstancias que le rodean, son el resultado de la auto-imagen. Tenemos una auto-imagen.

Fuera existe la imagen psicológica, que puede ser fotografiada, pero dentro, tenemos otra imagen: la auto-imagen. O, para aclarar mejor diremos, que fuera tenemos la imagen física, sensible; dentro tenemos la imagen de tipo psicológica, hipersensible.

Si fuera tenemos nosotros una imagen pobre, miserable, si a esta imagen le acompañan circunstancias desagradables, una situación económica difícil, problemas de toda especie; conflictos, ya sea en la casa, en la calle, en el trabajo, etc.

Esto se debe, sencillamente, a que nuestra auto-imagen psicológico, es pobre y defectuosa, horripilante. En el medioambiente reflejamos nuestra miseria, nuestra nadidad, lo que somos.

Si queremos cambiar, necesitamos un cambio total: IMAGEN, VALORES, IDENTIDAD; deben cambiar radicalmente.

Decía en una de las pláticas, aquí, que cada uno de nosotros es un punto matemático en el espacio, que accede a servir de vehículo a determinadas sumas de Valores.

Algunos sirven de vehículo a "valores geniales" y otros podrán servir de vehículos a "valores mediocres" cada cual es cada cual. La mayor parte de los seres humanos sirven de vehículo a los valores del Ego, del Yo, del mí mismo, del sí mismo. Estos Valores pueden ser positivos o negativos.

Así que Identidad, Valores, Imagen, son un todo único.

Digo que debemos pasar por una Transformación Radical. Afirmo, en forma enfática, que Identidad, Valores, Imagen; deben ser cambiados totalmente. Necesitamos una nueva Identidad, nuevos Valores, nueva Imagen.

Eso es Revolución Psicológica, Revolución Íntima. Absurdo es continuar dentro del círculo vicioso en que actualmente nos movemos, necesitamos cambiar totalmente.

No olviden, pues, que la auto-imagen de un hombre, da origen a su imagen exterior. Al decir Auto-imagen, me refiero a esa imagen psicológica que tenemos. ¿Cuál será nuestra imagen psicológica?

¿Será la del iracundo, la del codicioso, la del lujurioso, la del envidioso, la del orgulloso, la del perezoso, la del glotón, o qué?

Cualquiera sea la imagen que de sí mismos tengamos; o mejor dijéramos, la auto-imagen; dará origen, como es natural, a la imagen exterior.

La imagen exterior, aunque esté muy bien vestida, podría ser pobre:

-¿Es acaso bella la imagen de un orgulloso, de alguien que se ha vuelto insoportable, que no tiene un grano de humildad?

-¿Es acaso muy agradable la imagen de un lujurioso? ¿Cómo actúa un lujurioso? ¿Cómo vive? ¿Qué aspecto presenta dentro de sus recámaras? ¿Cuál es su comportamiento en la vida íntima con el sexo opuesto? O tal vez, se halla degenerado.

-¿Cuál sería la imagen externa de un envidioso, de alguien que sufre por el bienestar del prójimo, y que en secreto, hace daño a otros, por envidia?

-¡Qué horrible imagen la que presenta un perezoso! no quiere trabajar, sucio, abominable.

-¿Qué diríamos del glotón?

Así que, en verdad, la imagen exterior es el resultado de la imagen interior; ¡eso es obvio!

Si un hombre aprende a respetarse a sí mismo, cambia su vida, no solamente dentro del terreno de la ética o de la psicología, sino también dentro del terreno social y económico, y hasta político. ¡Pero hay que cambiar!

Por eso insisto, mis estimables amigos, en que Identidad, Imagen, Valores, deben cambiar. La identidad actual, los valores actuales, la imagen que de sí mismos tenemos actualmente, es miserable.

Debido a eso, la vida social está llena de conflictos y problemas económicos. Nadie es feliz por este tiempo, nadie es dichoso.

Pero, ¿podría cambiar la imagen, los valores, la identidad que tenemos? ¿Podríamos asumir una nueva identidad, nuevos valores, nueva imagen? Afirmo, claramente, que sí es posible.

Incuestionablemente, necesitaríamos desintegrar el Ego. Todos tenemos un "Yo". Cuando golpeamos en una puerta y se nos pregunta:

-“¿Quién es?”

Respondemos:

-“¡Yo!”

Pero, ¿quién es ese "Yo", quién es ese "Mí mismo"? ¿Quién es ese "Sí mismo"? En realidad de verdad, el Ego, es una suma de valores negativos o positivos.

Podríamos desintegrar el Ego, acabar con todos los valores positivos y negativos que tengamos, y entonces, podríamos servir de vehículo a nuevos valores: a los Valores del Ser.

Pero en este caso, necesitamos de una didáctica, si es que queremos eliminar los valores que tenemos actualmente, para provocar un cambio.

Ante todo, sería necesario, en realidad de verdad, apelar al psicoanálisis íntimo. Cuando uno apela al psicoanálisis íntimo para conocer sus defectos de tipo psicológico, surge una gran dificultad.

Quiero referirme, en forma enfática, a la fuerza de la CONTRATRANSFERENCIA. Uno puede auto-investigarse, uno puede "introvertirse"; mas cuando lo intenta, siempre surge la dificultad de la Contra-transferencia.

Se trata de TRANSFERIR nuestra atención hacia adentro, con el propósito de auto-explorarnos para auto-conocernos, y eliminar los valores negativos que nos perjudican psicológicamente, en lo social, en lo económico, en lo político, y hasta en lo Espiritual.

Desafortunadamente, repito, cuando uno trata de introvertirse para auto-explorarse y conocerse a Sí Mismo; de inmediato surge la Contratrtransferencia, que es la fuerza que dificulta la introversión.

Si no existiese la Contratrtransferencia, la introversión se haría más fácil. Desgraciadamente, la Contratrtransferencia dificulta, completamente, la introversión, y necesitamos del psicoanálisis íntimo, necesitamos de la auto-investigación íntima para auto-conocernos realmente.

Recordemos nosotros aquélla frase de Tales de Mileto: "NOSCE TE IPSUM" ("Hombre, concóctete a ti mismo, y conocerás al Universo y a los Dioses")

Cuando uno se conoce a Sí Mismo, puede cambiar. Mientras a sí mismo no se conozca, cualquier cambio le resultará inútil. Pero, ante todo, mis estimables amigos, necesita uno del auto-análisis.

¿Cómo vencería uno a la fuerza de la Contratrtransferencia, que dificulta el psicoanálisis íntimo, o el auto-análisis? Esto solamente sería posible, en realidad de verdad, mediante el ANÁLISIS TRANSACCIONAL y el ANÁLISIS ESTRUCTURAL.

Cuando uno apela al Análisis Estructural, conoce esas estructuras psicológicas que dificultan y hacen casi imposibles, o imposible, la introspección íntima. Conociendo tales estructuras, las comprendemos, y comprendiéndolas podemos entonces vencer el obstáculo.

Mas necesitaríamos algo más: Necesitaríamos también del Análisis Transaccional. Existen las transacciones bancarias, comerciales, etc. También existen las transacciones psicológicas.

Los diversos elementos psíquicos que en nuestro interior cargamos, están sometidos a las transacciones, a los intercambios, a las luchas, a los cambios de posición, etc. No son algo inmóvil, existen siempre en estado de movimiento.

Cuando uno, mediante el Análisis Transaccional, conoce los distintos procesos psicológicos íntimos, y cuando además de eso ha conocido también las diversas estructuras.

Entonces, la dificultad para la introversión psicológica concluye; y se realiza, posteriormente, la autoexploración del Mí mismo, del Sí mismo, con pleno éxito.

Quien logre una autoexploración plena, sobre tal o cual defecto; ya para conocer la ira, ya para conocer la codicia, o la lujuria, o la envidia, o el orgullo, o la pereza, o la gula, etc. Puede realizar avances psicológicos formidables.

Habría que empezar primero por segregarse el defecto que queremos eliminar de sí mismos, y posteriormente, lo disolveríamos. Defecto desintegrado, libera algún porcentaje de Esencia Anímica.

A medida que vayamos nosotros desintegrando cada uno de nuestros falsos valores; es decir, nuestros defectos, la esencia anímica embotellada entre los mismos será liberada.

Y por último, la esencia psicológica totalmente liberada, nos transformará totalmente. Será ese el preciso instante en que los Valores eternos del Ser, se expresen a través de nosotros.

Incuestionablemente, esto sería maravilloso, no solamente para sí mismos, sino para la humanidad. Cuando alguien ha conseguido desintegrar o disolver completamente los valores negativos, incuestionablemente, se respeta a sí mismo.

Y al respetarse a sí mismo, respeta a los demás; se convierte, dijéramos, en una fuente de bondad para todo el mundo; se convierte en una criatura perfecta, consciente, maravillosa.

Esa auto-imagen mística, dijéramos, de un Hombre despierto, originará por secuencia o corolario, la imagen perfecta de un noble ciudadano; cuyas circunstancias serán benéficas también en todo sentido.

Será un eslabón de oro en la gran Cadena Universal de la Vida; será un ejemplo para el mundo entero, una fuente de dicha para muchos seres; un Iluminado en el sentido más trascendental de la palabra; alguien que gozará de un éxtasis continuo y delicioso.

Todo el mundo está en problemas, todo el mundo vive en conflicto. Yo he observado, cuidadosamente, las mesas de debate en muchas organizaciones, escuelas, etc. No se respetan los unos a los otros.

¿Por qué? Porque no se respetan a sí mismos. Obsérvese un Senado, una Cámara de Representantes, o simplemente la "mesa" de una escuela.

Si alguien dice algo, otro se siente aludido, se enoja y dice algo peor; riñen entre sí los miembros de una Mesa Directiva. Esto indica que; la mente de cada uno de ellos, reacciona contra los impactos provenientes del mundo exterior; resulta gravísimo eso.

Uno tiene que, en verdad, apelar al psicoanálisis introspectivo para explorar su propia mente; se hace necesario auto-conocernos un poco más, dentro de lo intelectual.

¿Por qué reaccionamos ante la palabra de un semejante? En estas condiciones, nosotros siempre somos víctimas.

Si alguien quiere que estemos contentos, basta que nos dé unas palmaditas en el hombro y nos diga algunas palabras amables; Si alguien quiere vernos disgustados, bastaría con que nos dijera algunas palabras desagradables.

Entonces, ¿dónde está nuestra verdadera libertad intelectual? ¿Cuál es? Si dependemos completamente de los demás somos esclavos.

Nuestros procesos psicológicos, en realidad de verdad, dependen exclusivamente, de otras personas; no mandamos en nuestros propios procesos psicológicos. ¡Esto es terrible! ¡Otros son los que mandan en nosotros, y en nuestros procesos íntimos!

Un amigo, de pronto viene y nos dice que nos invita a una fiesta. Vamos a la casa del amigo, nos brinda una copa; nos da pena no aceptársela; nos la tomamos.

Viene otra copa y también nos la tomamos, y otra y "le seguimos" y al fin terminamos "briagos". El amigo fue dueño y señor de nuestros procesos psicológicos.

¿Creen ustedes que una mente así puede servir acaso para algo? Si alguien manda en nosotros, si todo el mundo tiene derecho a mandar en nosotros, entonces ¿dónde está nuestra libertad intelectual? ¿Cuál es?

De pronto nos hallamos ante una persona del sexo opuesto, nos identificamos mucho con esa persona y a la larga terminamos metidos en fornicaciones o en adulterios.

Quiere decir que aquélla persona del sexo opuesto pudo más: inició nuestro proceso psicológico, los controló, los sometió a su voluntad. ¿Es esto libertad?

El animal intelectual equivocadamente llamado "hombre", en realidad de verdad, se ha educado para negar su auténtica, Identidad, Valores e Imagen.

¿Cuál será la auténtica Identidad, Valores e Imagen íntima de cada uno de nosotros? ¿Será acaso el Ego, o la Personalidad? ¡No!

Mediante el psicoanálisis introspectivo, podríamos pasar más allá del Ego y descubrir al Ser. Incuestionablemente, el Ser en sí mismo, es nuestra auténtica Identidad, Valores e Imagen.

El Ser, en sí mismo, es el K-H, el Kosmos-Hombre o el Hombre-Kosmos. Esa es nuestra auténtica Identidad, Valores e Imagen.

Desgraciadamente, como ya les he dicho, el animal intelectual falsamente llamado "hombre", se ha auto educado para negar sus propios valores íntimos.

Ha caído en el materialismo de esta época degenerada; se ha entregado a todos los vicios de la Tierra; marcha por el camino del error.

Aceptar la cultura negativa, instalada subjetivamente en nuestro interior, siguiendo el camino de la menor resistencia, es un absurdo.

Desgraciadamente las gentes, por esta época, gozan siguiendo el camino de menor resistencia y aceptan la falsa cultura materialista de estos tiempos, dejan o permiten que sea instalada en su psiquis.

Y así es como llegan a la negación de los verdaderos Valores del Ser. ¡Quiero que reflexionen muy bien ustedes esta noche, mis queridos amigos, sobre estas cosas!

Recuerden ustedes, que allá arriba, en el espacio infinito, en el espacio estrellado, toda acción es el resultado de una ecuación y de una fórmula exacta.

Así también, por simple deducción lógica, debemos afirmar en forma enfática, que nuestra verdadera imagen (el Hombre-Kósmico, íntimo, está más allá del Ego y de los falsos valores), es perfecta.

Cada acción del Ser, incuestionablemente, es el resultado de una ecuación y de una fórmula exacta.

Se han dado casos en que el Ser logra expresarse, a través de alguien que haya conseguido un cambio de Imagen, Valores, Identidad; y entonces, ese "tal", se ha convertido de hecho, en algún Profeta, en algún Iluminado.

Pero también se han dado casos, lamentables, en que aquél que haya servido de vehículo al propio Ser, no haya en verdad, comprendido las intenciones de lo Divinal.

Cuando alguien que sirve de vehículo al Ser, no trabaja desinteresadamente en favor de la humanidad; incuestionablemente, no ha entendido lo que es la ecuación y la fórmula exacta de toda acción del Ser.

Sólo quien renuncia a los frutos de la acción, quien no espera recompensa alguna, quien sólo está animado por amor a trabajar en favor de sus semejantes; ha comprendido, ciertamente, la actividad del Ser.

Necesitamos pasar, repito, por un cambio total de sí mismos. Imagen, Valores, Identidad; deben cambiar, y en vez de tener la imagen pobre del hombre terrenal; debemos tener una imagen espiritual, celestial, aquí mismo y en carne y hueso.

En vez de poseer los falsos valores del Ego, debe estar en nuestro corazón y en nuestra mente, los valores positivos del Ser. En vez de tener, pues, una identidad grosera, debemos tener una identidad puesta al servicio del Ser.

Transformemonos hasta que nos convirtamos en la viva expresión del Ser. "El Ser es el Ser y la razón de Ser del Ser, es el mismo Ser".

Distingamos, claramente, entre lo que es la Expresión y lo que es la Auto-expresión: El Ego puede expresarse, mas nunca tendrá auto-expresión.

El Ego se expresa a través de la Personalidad, y sus expresiones son subjetivas: dice lo que otros le dijeron, narra lo que otros le contaron, explica lo que otros le explicaron, mas no tiene auto-expresión evidente del Ser.

La auto-expresión objetiva real del Ser, es lo que cuenta. Cuando el Ser se expresa a través de nosotros, lo hace en forma perfecta.

Hay que desintegrar el Ego, el Yo, el Mí mismo; a base de psicoanálisis íntimos, para que se exprese a través de nosotros, el Verbo, la Palabra del Ser.

Hasta aquí, mis palabras de esta noche. ¡Paz Inverencial!