

## Los Valores Vitales del Cuerpo Humano.

Los científicos rusos Saben que el Cuerpo Físico no es todo. Inventaron un lente, un aparato extraordinario de percepción óptica, mediante el cual están estudiando el "fondo" del organismo humano.

Con él es posible percibir, y hasta fotografiar el FONDO VITAL del organismo humano, el CUERPO VITAL. Ya han descubierto que más allá de la cuestión atómica, existe EL Cuerpo Vital.

En otros tiempos cuando se hablaba del Cuerpo Vital, muchos científicos sonreían escépticos, creían que el cuerpo físico podría existir únicamente mediante los principios de la cohesión molecular, o mediante los procesos bioquímicos, fisiológicos, químicos, catalíticos, etc. Hoy, gracias al aparato de los Rusos, es aceptado el Cuerpo Vital.

Se han tomado fotografías extraordinarias sobre el Cuerpo Vital, así que ya no es posible en modo negarlo. Quienes lo nieguen, indubitadamente, marchan por el camino de la necesidad o de la... ..que significa "negación de la Ciencia".

Y aquellos que se reían hasta hace poco de la Cuarta Coordenada, han quedado francamente derrotados ante el veredicto solemne de la Conciencia pública.

Tal Cuerpo Vital pertenece a la Cuarta Coordenada, a la Cuarta Vertical. Esto significa que mediante poderosos lentes, la Unión Soviética está perforando la Cuarta Vertical.

En un futuro, los aparatos se perfeccionarán aún más, y se podrán fotografiar los Valores Energéticos de cualquier organismo, se podrán medir sus vibraciones, etc.

Resultan interesantes las fotografías del Cuerpo Bioplástico, en este momento está siendo estudiado, por los científicos Rusos, en relación con el organismo físico y fuera también del organismo físico. Lo han podido separar de un organismo vivo para analizarlo aparte, es una especie de "doble" del cuerpo físico, un Doble Orgánico.

Eminentes hombres dedicados a la Ciencia de la Parapsicología, ahondando por este camino de los rusos, han descubierto cuatro cualidades específicas del cuerpo vital o Bioplástico:

a) Está íntimamente relacionado con los procesos bioquímicos, tanto de asimilación como de eliminación.

b) Se encuentra asociado también a los procesos relacionados con la sexología, ya sea dentro del terreno de la fecundación, o de los simples partos.

c) Hay relación del cuerpo ese con los procesos de la luz, del color, del calor, del sonido, de las percepciones, etc.

d) Está relacionado con la Imaginación y la Voluntad.

Se descubrió que no es de Materia meramente Física, está formado por un tipo de Energía más fina, diría yo, Etérica; mas desdichadamente, los Físicos actuales no quieren aceptar la realidad del Éter. Empero como dijera Galileo: "Eppur si muove, si muove". diría aquí: "Pero existe, existe".

No creo, en modo alguno, que los elementos puramente bioquímicos, que están sirviendo de base, para una organización fisiológica, puedan garantizar, por sí mismos, la existencia orgánica.

Tiene que haber un fundamento para todas esas estructuras fisiológicas, anatómicas, biológicas, etc., del organismo. Tampoco yo podría concebir la existencia de este edificio si no hubiera cimientos para los muros, para las "bardas". Se iría abajo. Así también, un cuerpo físico, biológico, orgánico, sin cimientos, sin fundamento, sin una base, tendría que desmoronarse, convertirse en polvo de la tierra, en polvo cósmico.

Yo creo que Don Emmanuel Kant, el filósofo de Königsberg (el autor maravilloso de la "Crítica de la Razón Práctica" y de la "Crítica de la Razón Pura"), tuvo gran razón al asegurar la necesidad de un "NEXUS FORMATIVUS" para el organismo humano.

"Pienso luego existo", Decía Descartes en su "Filosofía Cartesiana o de la Duda Metódica". Yo digo: "Existo porque existo; y si existo, pues, tiene que haber un NEXUS FORMATIVUS, un Principio de Vida que me permita existir".

Ciertamente el cuerpo físico no es todo. Más allá del cuerpo físico, de lo meramente Tridimensional, El organismo humano tiene un "NEXUS FORMATIVUS", mediante el cual es posible la existencia del cuerpo físico, es decir, un FONDO VITAL ORGÁNICO. Quiero referirme, en forma enfática, al LINGAM SARIRA de los Teósofos, al CUERPO VITAL, a la CONDENSACIÓN TERMOELECTROMAGNÉTICA.

Naturalmente, no quisieron los científicos Rusos llamarlo "Lingam Sharira", al estilo Indostán, ni tampoco "Cuerpo Vital", al estilo Occidental; lo bautizaron con el nombre de "CUERPO BIOPLASTICO".

Claro, el descubrimiento del Cuerpo Bioplástico dio al traste con la Dialéctica Materialista, ha dejado desconcertados a los fanáticos del Materialismo Dialéctico. Lo curioso del caso es que los Indostanes ya conocían, antes del invento de este aparato, al Cuerpo Bioplástico, sólo que lo denominaban "LINGA SARIRA".

El Cuerpo Vital es tan solo el asiento de la vida orgánica; Si nosotros fotografiamos el Cuerpo Vital, descubriremos que es el asiento de la vida, una especie de doble organismo, pues cada átomo del Cuerpo Vital, semeja totalmente, a cada átomo del Cuerpo Físico.

Si por ejemplo un brazo de ese doble vital se sale del cuerpo, del brazo físico, sentimos que la mano se nos «duerme», que el brazo se nos «duerme». Pero al volver ese brazo vital a entrar dentro del brazo físico, al penetrar cada átomo del cuerpo vital dentro de cada átomo del cuerpo físico, se produce una vibración, la vibración ésa que siente uno cuando se le «duerme» un brazo y quiere uno «despertarlo», una especie de «hormiguero», por decirlo así.

Quiero que ustedes sepan que si a una persona física se le extrajera definitivamente el CUERPO VITAL, y no se le volviese a traer, moriría la persona, eso es obvio.

Así que el CUERPO FÍSICO tiene un Asiento Vital, sin el cual no podría existir. Ese Cuerpo Vital es el fundamento de la vida orgánica. Pero no nos detengamos nosotros aquí únicamente, vamos más al fondo...

Amigos, la Materia en sí, en última síntesis es Substancia, como lo acaban de demostrar los científicos Rusos al estudiar el Cuerpo Vital. Podría desintegrarse un cuerpo humano, pero la Substancia, en sí, continúa en la Cuarta Vertical.

Obviamente, tal vehículo se escapa del cuerpo físico con la última exhalación, y flota cerca al sepulcro, suele verse en los panteones con una luz fosforescente, y se va descomponiendo, lentamente, a medida que el cadáver se va descomponiendo, de acuerdo con las investigaciones científicas que hemos realizado.

¿Es posible viajar con tal cuerpo? ¡Sí es posible, y yo lo sé hacer a voluntad!; es obvio. Es un cuerpo extraordinario, con el que puede uno entrar en la Cuarta Vertical.

Viene a mi memoria un recuerdo parapsicológico notable:

En alguna ocasión, Un médium espiritista, estando en trance cataléptico, pudo proyectar fuera de sí mismo, al cuerpo vital (del que les estoy hablando, y que está metido dentro del cuerpo físico) fue proyectado ese Doble Orgánico, dentro del recinto, a unos cuatro metros adelante, y se hizo visible y tangible para las cámaras filmadoras y para las placas fotográficas en general.

Más sucedió que había un periodista; que se hallaba en esa sesión científica, él estaba junto al médium, y quiso convencerse de la realidad de aquel "fantasma" materializado; dijo: "Tengo que ver qué hay de realidad en esta cosa; este fantasma que tengo ahí en frente me lo voy a «quebrar»".

Y sacó la pistola y disparó contra tal cuerpo que se había hecho visible y tangible a pocos metros, frente al sujeto cataléptico. Sí, se lo "quebró".

Lo interesante de esta cuestión fue, que la bala, en vez de ir al fantasma que apareció enfrente, hubiera ido a parar, exactamente, al ventrículo izquierdo del corazón del médium que estaba a su lado. La bala le penetró en el corazón y murió instantáneamente. Vean ustedes que chasco, que error tan trágico. Claro que el fue a la cárcel porque "ni modo".

Pero vean ustedes lo interesante: yo me preguntaría y les preguntaría a ustedes, como personas cultas, ¿cómo es posible que una bala disparada a distancia contra un fantasma A, aparezca de pronto en un médium B, situado al lado izquierdo del que ha disparado?

Supongamos que aquí su amigo fuera el médium Espirita que ha proyectado su Doble allá, a la ventana, y que yo, aquí, por ejemplo, saque mi pistola y dispare sobre ese Doble que está allá, en la ventana, ¿por qué tiene que aparecer luego, la bala en el corazón del médium? ¡Y así fue!

"Tal vez, dirían ustedes, podría sucederse el hecho que se hubiese sido víctima de una alucinación, o si el sujeto pasivo hubiera intentado un truco, colocándose él mismo de blanco para la bala".

Pero el caso es que el sujeto pasivo estaba al lado del periodista; junto al sujeto pasivo había otros controlando el experimento.

Ese es un fenómeno que solamente se podría explicar con la Cuarta Dimensión. Es que en el mundo de la Cuarta Vertical, hay Leyes completamente diferentes a las que existen en el Mundo Físico, desconocidas para la Física.

Ha habido personas que han aprendido a proyectar ese "Doble" a voluntad, pero es peligroso, porque puede acaecer lo que le sucedió al médium ése del que les estoy comentando.

Deben saber ustedes (caballeros, damas), que el organismo humano está muy bien hecho, tiene tres cerebros que son los siguientes:

Primero: Cerebro pensante.

Segundo: Cerebro motor-instintivo-sexual y eso nadie me lo puede negar.

Tercero: cerebro sensible.

Que cada uno de esos centros tenga su "mente" específica, eso es innegable, lo vemos en los funcionalismos.

El CENTRO INTELECTUAL está ubicado estrictamente en el Cerebro, está en la cabeza. El CENTRO MOTOR está ubicado en la parte superior de la Espina Dorsal. El CENTRO EMOCIONAL se halla ubicado, exactamente, en el Corazón, en centros específicos nerviosos y en el Sistema Nervioso Gran Simpático, en general. Tenemos un CENTRO INSTINTIVO que está en la parte inferior de la Espina Dorsal. Y tenemos el CENTRO SEXUAL.

Hay quienes creen que cuando uno viene al mundo, es porque ha debido nacer en esa fecha y hora determinada (bueno, en eso no tengo nada que discutir), pero además piensan que uno tiene que morir en determinada fecha y a determinada edad y eso sí es algo discutible.

Lo que sucede es que la inteligencia de la naturaleza (los Señores del Karma) ha depositado en cada uno de estos tres cerebros sus famosos valores cósmicos Bobbin-kandelnosts.

Le entregan a uno determinado capital de "valores" vitales que son depositados en los cerebros Intelectual, Emocional y Motor-instintivo-sexual. Cada uno de estos tres cerebros vive mientras los Bobbin-kandelnosts están vivos.

Si uno agota cualquiera de ellos, muere muy rápido, pero si uno conserva sus "valores", puede vivir hasta la edad de 90 ó 100 años y aún más. De manera que, lo que hay que hacer es aprender a manejar los tres cerebros.

El yo psicológico ha creado un sistema de vida anormal que hace que la muerte de cada individuo se realice por tercios.

Quien comete el error de acabar con los Bobbin-kandelnosts del centro pensante es claro que muere mentalmente. Los manicomios son cementerios de muertos mentales.

Los intelectuales modernos agotan miserablemente el centro pensante, hay quienes mueren a causa del Cerebro Intelectual: abusan tanto del intelecto, tienen tantas preocupaciones, que agotan los "valores" que están en ese cerebro, y por allí comienzan, hasta que al fin mueren.

Quien abusa del centro motor acaba con los Bobbin-kandelnosts de la espina dorsal. La Hemiplejia, la paraplejia, parálisis progresiva, etc., realmente son nombres que se les ponen a los difuntos del centro motor.

Uno siempre va muriendo por partes. Fíjense ustedes que F. D. Roosevelt, por ejemplo, empezó a morir cuando contrajo la parálisis, es decir, la parálisis de su Cerebro Motor fue el comienzo que produjo a la larga su muerte. Los deportistas de Foot-ball, toros, lucha libre, béisbol, etc., etc., etc., acaban con todos los valores vitales del centro motor.

Quien derrocha su energía sobre las tablas para debutar maravillosamente o representar distintos papeles artísticos, como los artistas de la pantalla, los Pseudo-artistas modernos, con toda su tontería de existencialismo, comicidad, rebeldes del rock, policías, detectives y ladrones que juegan al papel de Gangster, que abusan del Cerebro Emocional, es lógico que acaban con los valores del tercer centro.

Es claro y apenas normal que acabe con todo su capital de Bobbin-kandelnosts correspondiente al cerebro sensible. Por allí comienzan, hasta que al fin se les afecta el corazón y mueren. Estos muertos son llamados psicópatas y neurasténicos.

La muerte se realiza por tercios y el mundo está lleno de muertos vivientes que andan y atormentan al prójimo. El yo psicológico, el mi mismo, ha creado sistemas de vida angustiosa y horrible. El resultado de semejantes formas de vida anormal es la muerte por tercios.

Los rusos dizque han inventado sueros para alargar la vida, sin embargo el pobre viejito Kruschev no tiene ochenta años y ya tiene que pedirle permiso a un pie para levantar el otro.

En tiempos de la Lemuria cualquier ciudadano podía vivir normalmente doce a quince siglos de vida. En el viejo Egipto de los faraones la vida normal de cualquier ser humano tenía un promedio de ciento cuarenta años.

Ahora la raza está tan degenerada con el asqueante materialismo, que ya vivir sesenta o setenta años, es realmente haber vivido mucho. Así es la humanidad. Ustedes no sigan por ese camino. Aprendan a manejar sus tres cerebros con perfecto equilibrio, no despilfarran los "valores" vitales y llegarán a la ancianidad.

En el centro del Asia hay un monasterio budista muy interesante. Allí los monjes saben alargar la vida, cualquier monje de dicha comunidad puede llegar a los cuatrocientos años normalmente. Todo el secreto de esos monjes asiáticos consiste en saber manejar la ley cósmica conocida como *Igualación de las Vibraciones de Muchas Fuentes*.

Realmente esos monjes no abusan de los tres cerebros, llevan el perfecto equilibrio vibratorio, no acaban con los Bobbin-kandelnosts (Valores vitales). Sólo sabiendo manejar los centros básicos, el Cerebro Intelectual, el Cerebro Emocional y el Cerebro Motor-instintivo-sexual. Sólo sabiendo ahorrar sus valores pueden realmente alargarse la vida.

Cuando se cansan del Cerebro Intelectual, utilizan el Emocional; cuando se cansan del Emocional, utilizan el Cerebro Motor; y en esa forma ellos mantienen la energía, no agotan sus "valores" vitales.

Aprendan, pues, a manejar sus tres cerebros con perfecto equilibrio y verán ustedes que pueden conservar sus "valores" vitales y vivir una larga vida. Esto es semejante al hombre que sale a viajar con determinada cantidad de dinero. Si despilfarra el dinero no llegará al final del viaje, pero si lo conserva, no sólo llega al final del viaje, sino que además tiene con qué pagar un magnífico hotel y regresar tranquilo a su casa. Así que, repito, aprendan ustedes a manejar sus tres cerebros.

Si el sistema socialista de la URSS fuera tan perfecto como lo pintan, cada ciudadano podría ahorrarse sus Bobbin-kandelnosts para darse el lujo de vivir siquiera doscientos o trescientos años.

El escenario ha quedado al descubierto y el paraíso soviético no existe. En los suburbios de Moscú hay hambre, miseria y desolación. Las calles de Moscú como cualquier otra ciudad del mundo están llenas de gentes angustiadas y enfermas.

En Moscú también se mueren las gentes poco a poco y a tercios. Los sueros inventados para alargar la vida, son únicamente pura propaganda soviética.

Cuando el hombre disuelva el yo, los tres centros de la máquina orgánica marcharán en perfecto equilibrio. Es apenas normal pensar que cuando los tres cerebros funcionan equilibradamente, los valores fundamentales conocidos como Bobbin-kandelnosts, no se pierden.

Es necesario saber que cada uno de los cinco cilindros de la máquina posee sus características propias que jamás debemos confundir: Entre los cinco centros de la máquina existen diferencias de velocidad.

La gente alaba mucho al pensamiento, pero en realidad de verdad el CENTRO INTELECTUAL es el más lento. Después, aun cuando mucho más rápido, vienen los CENTROS INSTINTIVO y del MOVIMIENTO o MOTOR, que tienen más o menos la misma velocidad. Le sigue en orden de rapidez, el CENTRO EMOCIONAL. Y el más rápido de todos es el CENTRO SEXUAL.

Existe enorme diferencia de velocidades entre cada uno de los cinco CENTROS de la máquina. Estudiando en nosotros mismos auto-observándonos, veremos a simple vista que el MOVIMIENTO es más veloz que el pensamiento y que la emoción es más rápida que cualquier movimiento y que todo pensamiento.

Los centros MOTOR e INSTINTIVO son TREINTA MIL veces más rápidos que el CENTRO INTELECTUAL. El CENTRO EMOCIONAL cuando trabaja a la velocidad que le es propia, es TREINTA MIL veces más rápido que los centros MOTOR e INSTINTIVO.

Los diversos CENTROS tienen cada uno su TIEMPO completamente distinto. La velocidad de los centros explica gran número de fenómenos bien conocidos que la ciencia ordinaria común y corriente no puede explicar; basta recordar la asombrosa velocidad de ciertos procesos psicológicos, fisiológicos y mentales.

Todo CENTRO está dividido en dos partes: positiva y negativa; esta división es particularmente clara para el CENTRO INTELECTUAL y para el CENTRO INSTINTIVO.

Todo el trabajo del CENTRO INTELECTUAL se divide en dos partes: AFIRMACIÓN y NEGACIÓN; SÍ y NO, TESIS y ANTÍTESIS.

En el CENTRO INSTINTIVO existe la misma lucha entre lo agradable y lo desagradable; sensaciones agradables, sensaciones desagradables y todas esas sensaciones están relacionadas con los cinco sentidos: ver, oír, oler, gustar, palpar.

En el CENTRO MOTOR o del MOVIMIENTO, existe lucha entre el MOVIMIENTO y el REPOSO.

En el CENTRO EMOCIONAL existen emociones agradables y desagradables: la alegría, la simpatía, el afecto, la confianza en sí mismo, etc., son positivas. Las EMOCIONES desagradables, tales como el aburrimiento, los celos, la envidia, la cólera, la irritabilidad, el miedo, son negativas totalmente.

En el CENTRO SEXUAL existe la atracción y la repulsión, la castidad y la lujuria en eterno conflicto.

Incuestionablemente, la máquina orgánica es un poco compleja. Las IMPRESIONES llegan al Cerebro, son remitidas por el Ego, o por el Yo, a cualquiera de los Centros de la máquina. Puede suceder que el Yo envíe las impresiones en forma equivocada, a un Centro que no le pertenece, y entonces tenemos un error manifiesto en la Personalidad.

Suele acaecer, señores, de que muchas veces se confunde un Centro con otro, por ejemplo: Una mujer atiende muy bien a un hombre, de pronto; porque "le cae" muy simpático, le brinda atenciones específicas de toda clase, etc.

Claro, aquellas Impresiones llegan al Centro Intelectual del hombre; pero puede suceder que el Ego, o Yo, remita tales Impresiones al Centro Sexual, por ejemplo, y entonces el sujeto sienta, por esa mujer, atracción sexual; o que las remita al Centro Emocional, y entonces el sujeto llega a creer que esa mujer, por el hecho de haberle brindado tales atenciones, está enamorada de él.

Equivocado así, requiere de amores a la mujer, y si la mujer nunca ha pensado enamorarse de él, sino que lo ha atendido por simple amistad, por simple cortesía. Queda tremendamente sorprendida cuando el sujeto viene a requerirla de amor...

Yo conozco a alguien por ahí, cuyo nombre no menciono, que siempre vive en esa equivocación; se equivocó una vez y se sigue equivocando mil veces. El hombre, cada vez que ve a una dama que le atiende, cree que está enamorada, y de hecho la requiere de amores; y la dama, por lo común, queda tremendamente sorprendida, puesto que ella no se ha enamorado de él.

Así ha conseguido, este hombre, que gentes que le tenía estimación ahora lo aborrezcan. Conclusión: ya está bastante "grandecito" y no logra conseguir mujer. Vean ustedes, cuán fácil es enviar las impresiones que llegan a través los sentidos, a un Centro que no le corresponde...

Si no tuviéramos el Yo psicológico, si solamente existiera dentro de nosotros el MATERIAL PSÍQUICO, estoy seguro que, en este caso, las Impresiones serían remitidas, exactamente, al Centro correspondiente de la máquina orgánica; pero, desgraciadamente, el Yo psicológico suele confundir "la gimnasia con la magnesia".

Incuestionablemente, el Yo psicológico es un manojito de prejuicios, temores, odios, apetencias, recelos, fornicaciones, adulterios, etc., etc., etc. Conclusión: El Yo psicológico está compuesto por un cúmulo de Yoes de tipo también psicológico.

Cada Yo tiene los TRES CEREBROS: El INTELECTUAL, el EMOCIONAL y el MOTOR-INSTINTIVO-SEXUAL. Conclusión: Cada uno de los Yoes que en nuestro interior cargamos, parece una persona diferente, es una persona diferente.

Todos estos Yoes que en nuestro interior cargamos, riñen por la supremacía, quisieran ser los amos, los señores, y cuando uno de ellos logra el control total de la máquina orgánica, cree que ha triunfado, pero no tarda el momento en que otro lo desplaza.

El ANIMAL INTELECTUAL sacrifica sus placeres si es necesario, pero resulta incapaz de sacrificar sus propios sufrimientos. Quien quiera DISOLVER EL YO PLURALIZADO, debe sacrificar sus propios sufrimientos.

Los CELOS producen sufrimientos, si aniquilamos los celos, muere el sufrimiento, es sacrificado el dolor. La IRA produce DOLOR; si acabamos con la IRA sacrificamos el DOLOR, lo destruimos.

Es necesario AUTO-OBSERVARNOS de momento en momento; el YO PLURALIZADO trabaja en cada uno de los CINCO CENTROS DE LA MÁQUINA. A veces es un YO del CENTRO EMOCIONAL quien reacciona colérico o celoso o envidioso, a veces los prejuicios y calumnias del centro intelectual con toda su furia, atacan violentamente; otras los perversos hábitos equivocados nos llevan al fracaso, etc., etc., etc.

Cada CENTRO tiene CUARENTA Y NUEVE regiones SUBCONSCIENTES y en cada una de esas regiones viven millones de YOES que necesitamos DESCUBRIR a través de la MEDITACIÓN de fondo.

Cuando nos AUTO-DESCUBRIMOS, cuando nos hacemos CONSCIENTES de las actividades del YO en los cinco centros de la máquina y en las cuarenta y nueve regiones subconscientes, entonces DESPERTAMOS CONCIENCIA. Hacerse consciente de todo el PROCESO del YO en los cinco cilindros de la máquina, es volver CONSCIENTE al SUBCONSCIENTE.

Resulta imposible eliminar los diferentes YOES si antes no los hemos COMPRENDIDO CONSCIENTEMENTE en las cuarenta y nueve regiones SUBCONSCIENTES.

Podemos trabajar con PROSERPINA la REINA de los INFIERNOS eliminando YOES, a condición de comprender primero el defecto que queremos extirpar. PROSERPINA sólo elimina los YOES que personifican los defectos que hemos comprendido en forma INTEGRAL.

Es imposible llegar al ATMAN-VIDYA sin antes habernos CONOCIDO a sí mismos. NOSCE TE IPSUM; HOMBRE CONÓCETE a TI MISMO y conocerás al universo y a los DIOSES.

Conocer la actividad de los cinco cilindros de la máquina en todos los cuarenta y nueve pasillos o regiones SUBCONSCIENTES de JALDABAOH, significa CONOCERSE a SÍ MISMO, volver CONSCIENTE el SUBCONSCIENTE, AUTO-DESCUBRIRNOS.

Es necesario aprender a no forjarse problemas en la vida; es preferible, más bien, salir al campo, llevar una vida que esté en armonía con el infinito.

Los problemas no son más que formas mentales, formas creadas por la mente. ¿Qué es un problema? Es una forma mental con dos polos: uno positivo y otro negativo. Esas formas son sostenidas por la mente y dejan de existir cuando la mente deja de sostenerlas.

¿Qué es lo que debemos hacer nosotros?, ¿resolver problemas? ¡No, no es eso lo que se necesita! ¿Entonces qué? Lo que se necesita es disolverlos. ¿Cómo se disuelven? Sencillamente, olvidándolos...

Cuando alguno esté con una preocupación, salga un poco al campo y procure ponerse en armonía con todas las cosas, con todo lo que es, con todo lo que ha sido y con todo lo que será. Olvidar problemas, es básico.

Ustedes me dirán que "es imposible olvidar los problemas", pero sí es posible. Cuando uno quiera olvidarlos, lo único que tiene que hacer es poner a trabajar cualquier otro centro de la máquina orgánica.

Recuerden ustedes que el organismo humano tiene cinco centros o cilindros muy importantes: primero, el Centro Intelectual, situado en el cerebro; segundo, el Centro Emocional, que está ubicado, naturalmente, en el plexo solar y centros nerviosos "simpáticos"; el tercero, el Centro Motor, se encuentra en la parte superior de la espina dorsal; el cuarto, el Centro Instintivo, se encuentra en la parte inferior de la espina dorsal, y el quinto, el Centro Sexual, obviamente, se encuentra en el sexo. Estos cinco centros son básicos e indispensables, y hay que aprender a manejarlos.

Sinteticemos un poco: pensemos únicamente en el Centro Intelectual, o sea en el hombre meramente intelectual; pensemos en el hombre emocional y pensemos también en el hombre Motor-Instintivo-Sexual. Comprendan por qué les hablo del hombre Intelectual, del hombre Emocional y del hombre Motor-Instintivo-Sexual.

Así, sintetizando, creo que nos vamos a entender, ¿verdad? Ahora, en cuanto al hombre intelectual, él es el que crea los problemas de todo tipo. Si ustedes tienen problemas, ya dije que se resuelven olvidándolos, que lo importante no es resolverlos al fin y al cabo, sino disolverlos, y para eso hay que olvidarlos.

Entonces, ¿cómo proceder? Poniendo a trabajar el Centro Emocional. Eso es lo interesante, porque entonces el Centro Intelectual descansa y así olvidamos el problema. Y si queremos trabajar con cualquier otro centro, pondríamos a funcionar el Centro Instintivo-motor, mas ya esto sería diferente.

Aquí, en este Bosque de Xochimilco, hemos puesto a trabajar al Centro Emocional y al Instintivo-motor. Al Emocional lo hemos puesto a trabajar mediante el intercambio de impresiones, de alegrías; y el Instintivo-motor lo hemos puesto a trabajar montando a caballo, yendo y viniendo por este bosque que es tan hermoso... Pues bien, les estoy dando a ustedes la clave para disolver los problemas, y esto es muy importante, ¿verdad?

Si ustedes me arguyeran que así no se puede resolver por ejemplo, el pago de una letra, impedir que nos "corran" de la casa por no pagar el alquiler o el pago de una deuda, etc., yo les diría que los hechos son hechos y ellos andan por sí solos; pero que el problema es algo diferente. El problema es algo que la mente crea; cuando uno lo disuelve, el problema para uno deja de existir.

Las gentes tienen miedo de resolver un problema, tienen miedo de olvidarlo, y eso es muy grave. Piensan, por ejemplo: "Si no pago el alquiler de la casa, me corren, tengo que salir de ella y ¿a dónde voy?" (He ahí el temor).

Primero que todo, uno tiene que aprender a no temer; eso es lo más importante: no temer. Cuando termina el temor, la vida le reserva a uno muchas sorpresas agradables. A veces lo que parecía insoluble, se vuelve soluble; lo que parecía un problema demasiado difícil, resulta más fácil que tomarse un vaso con agua.

De manera que, la preocupación saldría sobrando, ¿verdad? La preocupación daña la mente, la preocupación la crea la mente embotellada en el problema. Es claro que el problema (con sus dos polos, positivo y negativo), que no es más que una forma mental, hace conflicto allá adentro y entonces viene la preocupación, que daña a la mente y daña al cerebro también.

Aprender a vivir de instante en instante, de momento en momento, es lo que yo les recomiendo; aprender a vivir sin preocupaciones de ninguna especie, sin formarse problemas.

Cuando uno aprende a vivir de segundo en segundo, de instante en instante, sin proyectarse hacia el futuro y sin las cargas dolorosas del pasado, ve la vida desde otro ángulo, la ve en forma diferente, la ve muy distinta. Hagan ustedes el ensayo, se los aconsejo...

Se me ha ocurrido platicarles a ustedes de esto, en este bosque de Xochimilco, debido a que veo mucha gente contenta; unos van y otros vienen, montando a caballo bajo todas estas arboledas.

Viene la pobre gente huyéndole a los problemas que verdaderamente se crean ellas mismas. Pero, por más que huyan, si no los olvidan, los problemas continuarán existiendo.

Así, pues, ese es el consejo que les doy: nunca sientan ustedes temor por nada. Ahora, no quiero con esto decirles que no haya que hacer algo, que no se debe trabajar, que no haya necesidad de conseguir dinero para la subsistencia o para pagar las deudas, etc. Todo eso hay que hacerlo, pero sin crearse problemas en la mente.

Aprendan ustedes a manejar los tres cerebros (el Intelectual, el Emocional y el Motor) y verán cómo cambian. Si hay preocupación emocional, cambien de centro: pongan a trabajar el Cerebro Instintivo-motor, salgan a pasear, monten a caballo, caminen aunque sea, pero hagan algo distinto y verán ustedes que la vitalidad no se les agotará, el cuerpo físico se les rejuvenecerá maravillosamente, etc. Ése, pues, es el consejo que les doy.